



Infobrochure

Seizoen 2023-2024



Beste gymnasten en ouders

Hartelijk welkom bij turnkring SJB!

We hebben deze brochure opgesteld om u vlug wegwijs te maken in onze vereniging. Hierin vindt u alle nuttige informatie om er een sportief en geslaagd turnjaar van te maken! Indien u na het lezen van deze brochure toch nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met iemand van de leiding of het bestuur. Zij helpen u graag verder.

Bovendien verschijnen al de uitgedeelde brieven in uw mailbox (mailadres dat bij inschrijving opgegeven werd) en op onze website.

Wij hopen dat u zich snel thuis voelt bij onze club en wensen je alvast een fantastisch turnjaar toe!

Sportieve groeten

Het bestuur en de leiding



Onze club

Wij stellen graag onze club, Turnkring Sint-Jan Berchmans, aan u voor. Onze vereniging werd opgericht in 1908.

De club telt momenteel ongeveer 350 actieve leden. Onze turnkring heeft twee verschillende locaties: een turnzaal in de Lindelei (Linda) en een in de Saunierlei (Sonja).

We zijn een recreatieve turnkring waar jong en oud welkom zijn!

Onze club is voor haar financiële middelen volledig afhankelijk van lidgeld, inkomsten uit activiteiten en sponsoring.

Als turnvereniging zijn we aangesloten bij de federatie Sporta.

Ons bestuur

Voorzitter:

Glen Sels - glensels@gmail.com

Bestuursleden:

Annemie De Wit - annemie.dewit@telenet.be

Christel Rohart - crohart@telenet.be

Elien Romaen - elienromaen@hotmail.com

Hilde Van den Berge - hilde.van.den.berge@telenet.be

Inge Wille - inge_wille@hotmail.com

Jolien Poelmans - jolien@poelmans.com

Jonas Verspeek - jonasverspeek@hotmail.com

Lander Poelmans - lander@poelmans.com

Leentje De Maeyer - demaeyerleentje@hotmail.com

Lotte Vervroegen - lotte.vervroegen@hotmail.com

Patrick Slachmuylders - patrick.slachmuylders@telenet.be

Saartje De Clercq - saartjedecleercq1@gmail.com

Stéphanie Frensch - stephanie.frensch@gmail.com

Wim Van Vracem - teamrist@telenet.be

Willem Gijbels - willemgijbels2004@gmail.com

Onze lesgevers

An De Rycke
Anne Bekers
Annie De Wit
Annelies Brager
Armani Pastoors
Eden Driesen
Emma De Wijn
Emma Staelens
Fenna Piqueur
Fleur Rhebergen
Fleur Smeets
Floor Francken
Flore Staes
Fran Du Mont
Glen Sels
Gretel Smedts
Griekke Goossens
Jente Van Ingelgem
Jolien Poelmans
Julie Bal
Julie Van Frausem
Kaate Vanderpoorten
Kitty De Vos
Kobe Opdenbergh
Lander Poelmans

Laurens Verlinde
Linda De Decker
Lisse Maquoi
Lotte Covens
Lotte Vervroegen
Lynn Christiaens
Lynn Ruschke
Maïte Remery
Margo Van Havere
Margot Wuyts
Maya Goolaerts
Melissa Maes
Nolan Backeljauw
Robbe Smits
Roger Van der Auwera
Roos Verheule
Sally Defossé
Siri Vansteenvoort
Steffi Cauwenbergs
Suzanne Kliché
Vicky De Winter
Vito Pastoors
Willem Gijbels
Willem in't Ven
Xander Suetens



Nieuwe leden

Als je geïnteresseerd bent om bij ons te komen turnen, dan heb je de mogelijkheid om 3 gratis trainingen te volgen. Op deze manier kan je testen of turnen iets voor jou is. Tijdens deze trainingen ben je verzekerd. Na deze drie lessen dient het lidgeld zo snel mogelijk betaald te worden via overschrijving. Iedereen die zich wil inschrijven ná onze jaarlijkse turnshow (begin maart) betaalt slechts de helft van het lidgeld voor de rest van het seizoen.

Om lid te worden, moet je je online inschrijven en een medisch getuigschrift laten opmaken door je huisdokter (dit kan bij het eerstvolgende bezoek aan de dokter).

Lidgelden

Het lidgeld voor een heel turnjaar bedraagt 90 euro.

Per bijkomende les, zoals keurgroep en acro, betaal je 45 euro extra. De leden voor deze 'extra' lessen worden geselecteerd door de desbetreffende leiding.

Het lidgeld wordt gebruikt voor het onderhoud van de turnzaal, verzekering, verwarming, aankoop van materiaal ...

Het rekeningnummer waarop het lidgeld gestort dient te worden, is IBAN: BE85 9731-4140-3806 – BIC ARSP BE 22. Vergeet niet de **naam** van uw kind en de **groep** te vermelden bij de overschrijving.



Kledij

De kleuters komen in sportieve kledij naar de turnles. Vanaf meisjes/jongens A verwachten we dat de kledij van de club wordt aangekocht. Er is keuze uit een maillot of een T-shirt en short.

Er volgt later nog een aparte communicatie over de turnpakjes.

Voor meer info i.v.m. de turnoutfits kan u terecht bij Inge Wille – inge_wille@hotmail.com

Mutualiteiten

Verskillende mutualiteiten betalen een deel van het lidgeld terug. Deze formulieren kunt u verkrijgen bij uw mutualiteit. Geef de formulieren aan de leiding en wij vullen ze graag voor u in! Gelieve zelf al zoveel mogelijk informatie in te vullen, nl. persoonlijke gegevens.

Ongevallen

Als ingeschreven lid bij turnkring SJB ben je verzekerd voor ongevallen en kwetsuren die je tijdens de turnles oploopt. Breng steeds de huidige leiding van de gymnast op de hoogte indien er zich iets heeft voorgedaan tijdens de turnles.

Bij een ongeval met tussenkomst van een arts vraag je een beknopt verslag van de vastgestelde kwetsuren dat ondertekend is door de behandelende arts. Communiceer dit steeds aan Elien Romaen. Zij volgt de verzekeringen op. Bezorg haar dit verslag binnen 5 dagen.

Let op: het is belangrijk om de termijn van 5 dagen te respecteren. Indien deze termijn overschreden wordt, bestaat de kans dat onze verzekeringsinstelling het turnongeval niet meer accepteert.

Contactgegevens:

Elien Romaen

elienromaen@hotmail.com

0472 71 01 32

Enkele clubregels

Zorg dat je tijdig binnenglijpt, want we beginnen de trainingen graag stipt.

Ben je lang behaard, draag dan je haar in een staart. Ook bij een vlecht of een dot, gaat het helpen weer vlot.

Met de gepaste turnkledij hoor je er pas écht bij! Op turnpantoffel of blote voet, word je vriendelijk begroet. T-shirt, short of maillot zijn ook een pro!

We respecteren het materiaal dus we eten of drinken niet in de zaal.

We zien graag juwelen, maar gelieve deze vóór de training uit te spelen.

Bij de kleuters en Meisjes/Jongens A mogen de ouders 2 lessen blijven kijken, daarna proberen we meer zelfstandigheid te bereiken.

Lessenrooster 2023-2024

| DAG | UUR | | GROEP | GEBORTEJAREN | LOCATIE |
|-----------|-------|-------|-------------------|--------------|------------|
| Maandag | 18u00 | 19u00 | Meisjes A | 2016 - 2017 | Lindelei |
| | 18u30 | 20u00 | Keurgroep Jongens | Op selectie | Saunierlei |
| | 20u15 | 21u15 | Line Dance | Volwassenen | Lindelei |
| | 20u15 | 21u15 | Turners-Turnsters | < 2006 | Saunierlei |
| Dinsdag | 18u00 | 19u00 | Jongens A | 2016-2017 | Lindelei |
| | 18u00 | 19u00 | Meisjes B | 2014-2015 | Saunierlei |
| | 19u00 | 20u00 | Jongens B | 2014-2015 | Lindelei |
| | 19u00 | 20u00 | Jongens C | 2011-2013 | Saunierlei |
| | 20u00 | 21u00 | Jongens D | 2007-2010 | Saunierlei |
| Woensdag | 17u00 | 18u00 | Instapgroep | Vanaf 3 jaar | Lindelei |
| | 18u00 | 19u00 | Kleuters | 2018-2019 | Lindelei |
| | 18u30 | 19u30 | Meisjes C | 2012-2013 | Saunierlei |
| | 19u30 | 20u30 | Juffers B | 2007-2009 | Saunierlei |
| Donderdag | 17u30 | 18u30 | Kleuters | 2018-2019 | Lindelei |
| | 18u00 | 19u00 | Meisjes B | 2014-2015 | Saunierlei |
| | 18u30 | 19u30 | Meisjes A | 2016-2017 | Lindelei |
| | 19u00 | 20u00 | Meisjes C | 2012-2013 | Saunierlei |
| | 19u45 | 20u45 | Dans | Volwassenen | Lindelei |
| | 20u00 | 21u00 | Juffers A | 2010-2011 | Saunierlei |
| | 20u45 | 21u45 | Conditie | Volwassenen | Lindelei |
| Vrijdag | 18u00 | 20u30 | Acro | Op selectie | Saunierlei |
| Zaterdag | 09u30 | 11u30 | Starters | Op selectie | Saunierlei |
| | 11u30 | 13u00 | Beloften | Op selectie | Saunierlei |
| Zondag | 10u00 | 12u00 | Supers | Op selectie | Saunierlei |

Onze activiteiten

Het grootste deel van onze inkomsten komt via onze vrijwilligers die zich inzetten voor de organisatie van extra activiteiten. Ouders, sympathisanten en anderen die geïnteresseerd zijn om op deze activiteiten een handje te helpen, zijn steeds welkom!

Activiteitenkalender 2023-2024

Spaghettislag

18 november – PC'ke Hemiksem

Turnwedstrijden

19 november: Gewestwedstrijd lange mat – H&T Terhagen

Turnshow

9 maart 2024



Praktische informatie

Turnzaal Lindelei (Linda)

Lindelei 201
2620 Hemiksem

Turnzaal Saunierlei (Sonja)

Saunierlei (ingang parochiecentrum)
2620 Hemiksem

Secretariaat

Leentje De Maeyer
Antwerpsesteenweg 69
2620 Hemiksem
demaeyerleentje@hotmail.com

Contacteer ons via mail

Algemene informatie: info@turnkringsjb.be

Inschrijvingen: inschrijving@turnkringsjb.be

Verzekeringen: verzekering@turnkringsjb.be

U kan ons en alle brieven terugvinden op www.turnkringsjb.be



en [onze facebookpagina](#) en volg ons op Instagram via [turnkring_sjb!](#)