



Protocol voor de gymnasten

Met de richtlijnen van de Nationale veiligheidsraad, de provincie en de gemeente als leidraad hebben wij dit protocol uitgewerkt dat strikt moet toegepast worden. Niet enkel om wettelijk in orde te zijn, maar vooral om de veiligheid van onze gymnasten zoveel mogelijk te kunnen waarborgen. Indien nodig, zullen we dit protocol aanpassen en opnieuw laten circuleren. De leiding noteert de aanwezigheid van alle gymnasten bij het begin van elke turnles. Om overlap tussen verschillende groepen te vermijden, werd het einduur van bepaalde lessen aangepast. Check dus goed het nieuwe uurrooster.

Alle communicatie zal dit jaar digitaal gebeuren.

Bij een positieve testing van een gymnast, gelieve meteen Inge (0494/11.89.93) te contacteren, zodat de nodige stappen ondernomen kunnen worden. Privacy is uiteraard gegarandeerd!

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je bubbel, behalve tijdens het sporten zelf;
- Probeer je gezicht niet aan te raken;
- Kom niet naar de turnles indien je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen. Raadpleeg in dit geval steeds je arts. Mogelijke symptomen zijn griepig gevoel, vermoeidheid, hoesten, kortademigheid, neusloop en koorts;
- Kom ook niet turnen als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Wacht tot een arts toestemming geeft;
- Enkel gymnasten mogen de turnzaal betreden. Ouders of familieleden worden niet toegelaten in de turnzaal. Dit geldt voor alle groepen;
- De kleedkamers worden niet gebruikt;
- Alle deuren staan continu open.

VOORBEREIDING THUIS

- Je komt net op tijd naar de turnles. Het is niet mogelijk om de turnzaal te betreden voor het startuur van de les;
- Ben je ouder dan 12 jaar, dan doe je een mondmasker aan;
- Ga vooraf thuis naar het toilet;
- Was je handen 1 minuut met water en zeep;
- Trek je sportkleding al aan, want de kleedkamers mogen niet gebruikt worden.

IN DE TURNZAAL

- Kom niet te vroeg naar de turnzaal;
- De sporters verzamelen aan de ingang van de turnzaal en gaan enkel onder begeleiding van de trainer binnen in de zaal
 - Zaal Linda: ingang (= nooduitgang), uitgang (via de trappen)
 - Zaal Sonja: ingang (=voorzijde), uitgang (langs de grote blauwe deur aan de zijkant);
- Desinfecteer je handen voor je de zaal betreedt en wanneer je de zaal verlaat;
- Probeer zo veel mogelijk afstand te bewaren tussen de andere gymnasten;
- Raak niets zomaar aan, tenzij je toestemming hebt van de leiding;
- Na de training moeten alle gebruikte materialen gedesinfecteerd worden door de leiding;
- Je verlaat samen en onder begeleiding van de trainer de turnzaal langs de aangegeven uitgang;
- 12+: Doe je mondkapje op bij het verlaten van de zaal;
- Blijf niet nodeloos hangen maar ga rechtstreeks naar huis;
- Was bij thuiskomst je handen gedurende 1 minuut met water en zeep.